

Verhaltensempfehlung für freiwillige Hausisolation

Bitte kontaktieren Sie zunächst telefonisch Ihren Hausarzt und besprechen Sie mit ihm die weitere Vorgangsweise.

Darüber hinaus bitten wir Sie Folgendes zu beachten:

- Strikte räumliche Trennung Ihrer Person von anderen Haushaltsmitgliedern bzw. zu anderen Mitbewohnern. Insbesondere keine engen Kontakte (Küssen, Umarmen, Händeschütteln, gemeinsame Mahlzeiten etc.).
- Aufenthalt (insbesondere Schlafen) in getrennten Bereichen/Zimmern, wenn möglich Nutzung unterschiedlicher Bäder/WCs.
- Falls Räume zusammen genutzt werden müssen, strenge Hygiene einhalten. Bitte desinfizieren Sie vor Verlassen des Absonderungsbereichs/Zimmers gründlich die Hände mit einem Händedesinfektionsmittel („begrenzt viruzid“ oder „viruzid“).
- Gründliches Reinigen der berührten Flächen und Gegenstände, (z. B. Türklinken, Telefon, Tisch, Küchenarbeitsplatte, WC etc.) mit einem geeigneten Desinfektionsmittel oder Chlorreinigerlösung.
- Es sind keine Besuche von anderen Personen gestattet!
- Bitte verlassen Sie nicht das Haus/die Wohnung, auch nicht für wenige Minuten. **Ausnahmen hiervon sind nur nach ärztlicher Rücksprache möglich.**



Halten Sie unbedingt die folgenden Hygieneregeln ein:

Händehygiene

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife, vor allem nach dem Toilettengang, nach Husten oder Niesen und vor dem Essen. Benützen Sie ein „begrenzt viruzides“ oder „viruzides“ Händedesinfektionsmittel.

Husten und Niesen

Husten oder niesen Sie niemals „in die Luft“ oder in die Handfläche. Benutzen Sie die Ellenbeuge oder ein Papiertaschentuch. Entsorgen Sie Papiertaschentücher nach jeder Benutzung in einen Abfalleimer mit Plastiktüte und Deckel im Isolierzimmer. Waschen oder desinfizieren Sie anschließend immer die Hände.

Flächenreinigung

Sie können Oberflächen und Türklinken mit einem Flächendesinfektionsmittel mit 70 % Alkohol oder einer Lösung aus 1 l Wasser und 20 ml Chlorreiniger desinfizieren/reinigen. Beachten Sie die Produkthinweise.

Abstand halten!

Halten Sie Abstand zu anderen Personen, dies ist der beste Schutz vor Ansteckung! Schütteln Sie keine Hände, umarmen und küssen Sie sich nicht!

Sonstige Hinweise

Wechseln Sie häufig Handtücher und Lappen. Waschen Sie die Wäsche mit mindestens 60 °C, besser 90 °C. Lüften Sie regelmäßig alle Räume. Reinigen Sie benutztes Geschirr bei mindestens 60°C in der Spülmaschine.

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand

Melden Sie sich sofort bei 1450 wenn sich ihr Allgemeinzustand verschlechtert, insbesondere wenn Atemprobleme und/oder lang anhaltendes hohes Fieber auftritt. Im Notfall rufen Sie 144 an und geben Sie bekannt, dass Sie sich in einer freiwilligen Hausisolation befinden.

